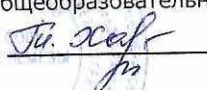


СОГЛАСОВАНО

Руководитель общеобразовательного  
учреждения 

Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Урманова Н.С.

## Основное 2-х недельное меню



Категория питающихся: Начальные классы

Сезон Осень-зима

| №<br>реп.         | Наименование блюда                                                               | Выход | Пищ. цен-сть<br>(Б,Ж,У,ККал) | №<br>реп.         | Наименование блюда                                                               | Выход | Пищ. цен-сть<br>(Б,Ж,У,ККал) |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------|
| <b>1-я неделя</b> |                                                                                  |       |                              | <b>2-я неделя</b> |                                                                                  |       |                              |
| Понедельник       |                                                                                  |       |                              | Понедельник       |                                                                                  |       |                              |
| Завтрак           |                                                                                  |       |                              | Завтрак           |                                                                                  |       |                              |
| КП25050           | Каша гречневая рассыпчатая                                                       | 160   | 5/5/22/220                   | КП25050           | Каша гречневая рассыпчатая                                                       | 170   | 5/6/24/233                   |
| КП25027           | Чай с сахаром                                                                    | 200   | 0/0/6/27                     | КП25001           | Котлеты куриные с соусом томатным                                                | 90    | 9/5/3/104                    |
| ХП22ИГ1           | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 40    | 3/0/15/94                    | КП25030           | Чай витаминизированный "Витошка"                                                 | 200   | 0/0/10/39                    |
| КП25078           | Йогурт                                                                           | 100   | 2/2/10/159                   | ХП22ИГ1           | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 40    | 3/0/15/94                    |
| Вторник           |                                                                                  |       |                              | Вторник           |                                                                                  |       |                              |
| Завтрак           |                                                                                  |       |                              | Завтрак           |                                                                                  |       |                              |
| КП25041           | Каша манная молочная                                                             | 170   | 7/9/20/212                   | КП25049           | Каша "Дружба" молочная                                                           | 150   | 7/10/24/214                  |
| КП25042           | Сырники из творога с соусом молочным                                             | 90    | 5/5/14/146                   | КП25116           | Сыр "Голландский" порционный                                                     | 10    | 3/2/2/61                     |
| КП25043           | Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте                              | 200   | 0/0/3/76                     | КП25027           | Чай с сахаром                                                                    | 200   | 0/0/6/27                     |
| ХП22ИГ1           | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 40    | 3/0/15/94                    | ХП22ИГ1           | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 40    | 3/0/15/94                    |
|                   |                                                                                  |       |                              | КП25044           | Фрукты свеж.(шт.)яблоко                                                          | 100   | 0/0/9/82                     |
| Среда             |                                                                                  |       |                              | Среда             |                                                                                  |       |                              |
| Завтрак           |                                                                                  |       |                              | Завтрак           |                                                                                  |       |                              |
| КП25052           | Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)                           | 60    | 1/1/14/72                    | КП25046           | Картофельное пюре                                                                | 170   | 4/8/23/225                   |
| КП25046           | Картофельное пюре                                                                | 150   | 4/7/20/199                   | КП25026           | Фишболы рыбные с соусом томатным                                                 | 90    | 9/5/11/125                   |
| КП25008           | Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным                                    | 90    | 8/4/3/84                     | КП25027           | Чай с сахаром                                                                    | 200   | 0/0/6/27                     |
| КП25027           | Чай с сахаром                                                                    | 200   | 0/0/6/27                     | ХП22ИГ1           | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 40    | 3/0/15/94                    |
| ХП22ИГ1           | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 40    | 3/0/15/94                    |                   |                                                                                  |       |                              |
| Четверг           |                                                                                  |       |                              | Четверг           |                                                                                  |       |                              |
| Завтрак           |                                                                                  |       |                              | Завтрак           |                                                                                  |       |                              |
| КП31016           | Салат "Коул Слоу" (капуста,морковь,лимон,масло растительное)                     | 100   | 2/14/6/158                   | КП25016           | Борщ с капустой и картофелем                                                     | 220   | 1/3/10/188                   |
| КП25040           | Макароны отварные с маслом                                                       | 160   | 4/6/29/229                   | КП25027           | Чай с сахаром                                                                    | 200   | 0/0/6/27                     |
| КП25027           | Чай с сахаром                                                                    | 200   | 0/0/6/27                     | КП25023           | Печенье в ассортименте                                                           | 40    | 2/7/23/163                   |
| ХП22ИГ1           | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 40    | 3/0/15/94                    | КП25119           | Бутерброд с сыром(50/12)                                                         | 62    | 10/6/28/190                  |
| Пятница           |                                                                                  |       |                              | Пятница           |                                                                                  |       |                              |
| Завтрак           |                                                                                  |       |                              | Завтрак           |                                                                                  |       |                              |
| КП25007           | Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным                                    | 90    | 6/4/9/98                     | КП25048           | Спагетти отварные с маслом                                                       | 160   | 10/6/57/312                  |
| КП25051           | Каша рисовая рассыпчатая                                                         | 180   | 4/4/45/232                   | КП25009           | Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным                               | 90    | 8/7/8/130                    |
| КП25027           | Чай с сахаром                                                                    | 200   | 0/0/6/27                     | КП25032           | Чай с лимоном и сахаром                                                          | 200   | 1/0/0/48                     |

|         |                                                                                  |    |           |         |                                                                                  |    |           |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------|----|-----------|---------|----------------------------------------------------------------------------------|----|-----------|
| ХП22ИГ1 | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 40 | 3/0/15/94 | ХП22ИГ1 | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 40 | 3/0/15/94 |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------|----|-----------|---------|----------------------------------------------------------------------------------|----|-----------|



СОГЛАСОВАНО

Руководитель общеобразовательного  
учреждения*Н.А. Харунова*

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Урманова Н.С.

## Основное 2-х недельное меню



Категория питающихся: Начальные классы

Сезон Осень-зима

| №<br>реп.         | Наименование блюда                                                                              | Выход | Пищ. цен-сть<br>(Б,Ж,У,ККал) | №<br>реп.         | Наименование блюда                                                                              | Выход | Пищ. цен-сть<br>(Б,Ж,У,ККал) |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------|
| <b>1-я неделя</b> |                                                                                                 |       |                              | <b>2-я неделя</b> |                                                                                                 |       |                              |
| Понедельник       |                                                                                                 |       |                              | Понедельник       |                                                                                                 |       |                              |
| Обед              |                                                                                                 |       |                              | Обед              |                                                                                                 |       |                              |
| КП25033           | Суп-лапша домашняя                                                                              | 200   | 5/6/16/225                   | КП25036           | Щи из свежей капусты с картофелем                                                               | 200   | 1/4/21/185                   |
| КП25021           | Каша "Полтавская" рассыпчатая                                                                   | 150   | 2/4/14/146                   | КП25021           | Каша "Полтавская" рассыпчатая                                                                   | 150   | 2/4/14/146                   |
| КП25001           | Котлеты куриные с соусом томатным                                                               | 90    | 9/5/3/104                    | КП25002           | Котлеты мясные с соусом томатным                                                                | 90    | 8/7/8/130                    |
| КП25028           | Компот из смеси сухофруктов                                                                     | 200   | 1/0/28/110                   | КП25028           | Компот из смеси сухофруктов                                                                     | 200   | 1/0/28/110                   |
| ХП22ИГ1           | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом                | 35    | 3/0/13/82                    | ХП22ИГ1           | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом                | 35    | 3/0/13/82                    |
| ХП22ИГ2           | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 30    | 2/4/11/69                    | ХП22ИГ2           | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 30    | 2/4/11/69                    |
| Вторник           |                                                                                                 |       |                              | Вторник           |                                                                                                 |       |                              |
| Обед              |                                                                                                 |       |                              | Обед              |                                                                                                 |       |                              |
| КП25117           | Салат из белокачанной капусты                                                                   | 80    | 2/1/18/84                    | КП25115           | Свекольник                                                                                      | 230   | 2/5/10/120                   |
| КП25034           | Суп с рисовой крупой                                                                            | 200   | 2/2/13/135                   | КП25113           | Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)                                                    | 165   | 11/9/47/316                  |
| КП25113           | Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)                                                    | 165   | 11/9/47/316                  | КП25031           | Компот яблочный                                                                                 | 200   | 0/0/18/67                    |
| КП25029           | Напиток яблочный                                                                                | 200   | 0/0/10/43                    | ХП22ИГ1           | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом                | 35    | 3/0/13/82                    |
| ХП22ИГ1           | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом                | 35    | 3/0/13/82                    | ХП22ИГ2           | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 30    | 2/4/11/69                    |
| ХП22ИГ2           | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 30    | 2/4/11/69                    | КП25023           | Печенье в ассортименте                                                                          | 40    | 2/7/23/163                   |
| Среда             |                                                                                                 |       |                              | Среда             |                                                                                                 |       |                              |
| Обед              |                                                                                                 |       |                              | Обед              |                                                                                                 |       |                              |
| КП25045           | Салат из свеклы на растительном масле                                                           | 90    | 2/7/45/171                   | КП25052           | Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)                                          | 90    | 2/2/20/108                   |
| КП25035           | Суп картофельный с бобовыми и гречками                                                          | 200   | 8/5/15/200                   | КП25025           | Суп гороховый с томатом                                                                         | 230   | 9/6/17/238                   |
| КП25022           | Гречка по-купечески                                                                             | 150   | 9/8/13/177                   | КП25022           | Гречка по-купечески                                                                             | 150   | 9/8/13/177                   |
| КП25031           | Компот яблочный                                                                                 | 200   | 0/0/18/67                    | КП25027           | Чай с сахаром                                                                                   | 200   | 0/0/6/27                     |
| ХП22ИГ1           | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом                | 35    | 3/0/13/82                    | ХП22ИГ1           | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом                | 35    | 3/0/13/82                    |
| ХП22ИГ2           | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 30    | 2/4/11/69                    | ХП22ИГ2           | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 30    | 2/4/11/69                    |
| Четверг           |                                                                                                 |       |                              | Четверг           |                                                                                                 |       |                              |
| Обед              |                                                                                                 |       |                              | Обед              |                                                                                                 |       |                              |
| КП25016           | Борщ с капустой и картофелем                                                                    | 230   | 2/3/11/196                   | КП25038           | Суп картофельный с вермишелью                                                                   | 200   | 1/3/13/151                   |
| КП25047           | Каша перловая рассыпчатая                                                                       | 150   | 4/3/24/166                   | КП25114           | Жаркое по-домашнему с куриным фаршем                                                            | 150   | 7/10/23/258                  |
| КП25008           | Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным                                                   | 90    | 8/4/3/84                     | КП25028           | Компот из смеси сухофруктов                                                                     | 200   | 1/0/28/110                   |
| КП25028           | Компот из смеси сухофруктов                                                                     | 200   | 1/0/28/110                   | ХП22ИГ1           | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом                | 35    | 3/0/13/82                    |

|                 |                                                                                                 |     |             |                 |                                                                                                 |     |            |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------------|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------------|
| ХП22ИГ1         | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом                | 35  | 3/0/13/82   | ХП22ИГ2         | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 30  | 2/4/11/69  |
| ХП22ИГ2         | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 30  | 2/4/11/69   | КП25044         | Фрукты свеж. (шт.) яблоко                                                                       | 100 | 0/0/9/82   |
| Пятница<br>Обед |                                                                                                 |     |             | Пятница<br>Обед |                                                                                                 |     |            |
| КП25024         | Рассольник овощной                                                                              | 200 | 2/3/13/118  | КП25039         | Рассольник ленинградский с крупой перловой                                                      | 230 | 2/5/14/190 |
| КП25048         | Спагетти отварные с маслом                                                                      | 150 | 10/5/54/292 | КП25051         | Каша рисовая рассыпчатая                                                                        | 150 | 4/3/38/193 |
| КП25009         | Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным                                              | 90  | 8/7/8/130   | КП25006         | Биточки рыбные с соусом томатным                                                                | 90  | 9/5/11/125 |
| КП25043         | Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте                                             | 200 | 0/0/3/76    | КП25029         | Напиток яблочный                                                                                | 200 | 0/0/10/43  |
| ХП22ИГ1         | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом                | 35  | 3/0/13/82   | ХП22ИГ1         | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом                | 35  | 3/0/13/82  |
| ХП22ИГ2         | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 30  | 2/4/11/69   | ХП22ИГ2         | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 30  | 2/4/11/69  |